

Festi'Roch



# 9<sup>e</sup> Rando Étoile

JEUDI  
5 AOÛT  
2021

Queige / Porte du Beaufortain  
Pointe St Jean, Roche Pourrie, Faces nord du Mirantin

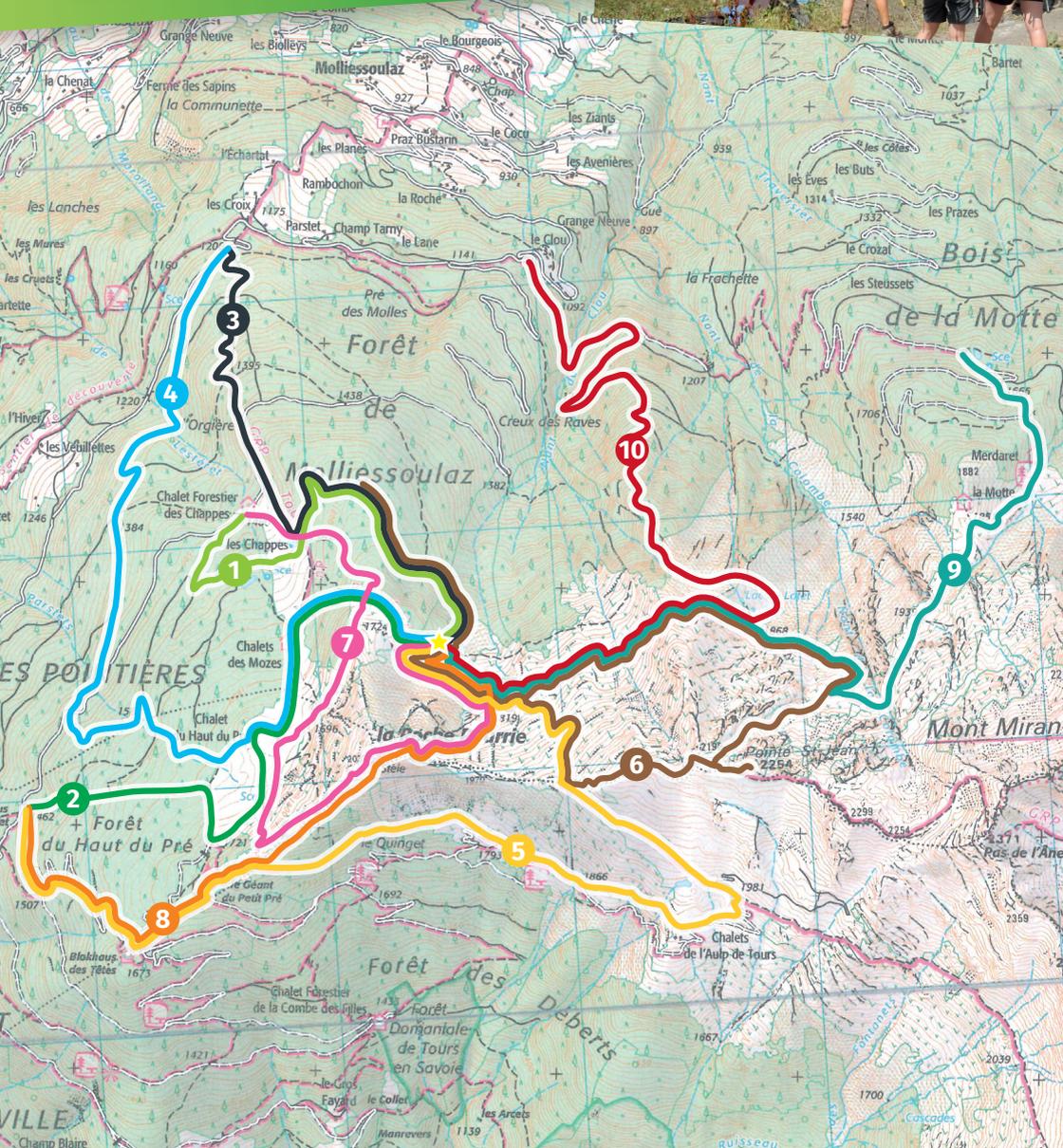
10 itinéraires accompagnés, reposants ou musclés, culturels ou oisifs  
À 12H30 aux Challières : pique-nique tiré du sac, apéritif et café offerts

En partenariat avec



# 9<sup>e</sup> Rando Étoile

10 ITINÉRAIRES ACCOMPAGNÉS, FACILES  
OU SPORTIFS, THÉMATIQUES OU LUDIQUES





## ON N'EST JAMAIS TROP PRUDENT...

La randonnée en montagne nécessite un temps de réflexion pour ne laisser que de bons souvenirs à celui qui la pratique.

Il est donc préférable d'adapter la difficulté de choisir la randonnée que l'on va faire en fonction de sa condition physique. Marcher est avant tout un plaisir et doit le rester.

Néanmoins, et parce qu'on ne sait pas ce qui peut arriver, il est préférable de vérifier l'assurance par laquelle vous êtes couvert contre les risques et d'être équipé de chaussures adaptées au parcours.

La paroisse Saint Roch en Beaufortain ne pourrait en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident.

### 1 - LES CHAPPES

2h - Dénivelé : 205 m - Très facile - Départ : chalet forestier des Chappes

Pour marcheurs tranquilles, parcours pour les joëlettes. La piste longe les alpages du Ht du Pré, traverse la forêt et finit en balcon face au Mt Blanc.

### 2 - HAUT DU PRÉ

2h30 - Dénivelé : 344 m - Très facile - Départ : pt 1462 au dessus du blokhaus du Laitalet

Randonnée familiale et spirituelle partant du versant Venthon / Albertville au dessus des forts et blokhaus qui protégeaient la vallée ; vue sur la Combe de Savoie. Un peu en forêt puis dans les alpages.

### 3 - FORÊT DE MOLLISSOULAZ

2h30 - Dénivelé : 492 m - facile - Départ : château d'eau des Croix

Sentier de randonnée du Tour du Beaufortain dans la forêt dense de la face nord de la Roche Pourrie. Puis, traversée des Chappes avant la piste en balcon dominant Queige et Villard.

### 4 - FORÊT DES POINTIÈRES

3h30 - Dénivelé : 591 m - Facile - Départ : château d'eau des Croix

Parcours facile sur ces versants ouest très boisés sur les nombreuses pistes ouvertes pour l'exploitation forestière. Passage dans les alpages avant la redescente sur Les Challières.

### 5 - CHALET DE L'AULP DE TOURS

3h30 - Dénivelé : 602 m - Facile - Départ : pt 1462 au dessus du blokhaus du Laitalet

Sur des sentiers faciles, c'est un tour de La Roche Pourrie. Un peu de forêt au départ du versant Venthon, puis la face sud et les grands alpages sous le Mirantin et la Grande journée avant de passer «Frette Basse» pour rejoindre la face nord.

### 6 - POINTE ST JEAN

4h - Dénivelé : 663 m - moyen - Départ : barrière des Challières au bout de la piste du chalet des Chappes

Sentier de crêtes dominant les vallées du Beaufortain et de la Tarentaise. Vue panoramique sur tous les massifs et leçon de géologie.

### 7 - TRAVERSÉE ROCHE POURRIE FACE OUEST

3h15 - Dénivelé : 586 - Difficile - Départ : chalet forestier des Chappes

Parcours de montagne sur des faces raides. Ambiance sauvage. La traversée de l'arête sommitale impressionne toujours.

### 8 - TRAVERSÉE ROCHE POURRIE ARÊTE SUD

3h15 - Dénivelé 538 m - Difficile - Départ : pt 1462 au dessus du blokhaus du Laitalet

Comme la randonnée n° 7, mais encore plus sauvage bien que traversant des replats reposants et verdoyants.

### 9 - LE MERDARET / PIERRE À CUPULES

3h30 - Dénivelé : 443 m - Moyen - Départ : Lac du Merdaret, bout de la piste du Montet

Depuis le versant nord du Mirantin, sentier sauvage qui traverse le grand plateau des pierres à cupules et rejoint en balcon l'alpage des Challières.

### 10 - LAC DU LATET

4h15 - Dénivelé : 808 m - Difficile - Départ : Le Clou

Ce sentier secret entretenu par les chasseurs de chamois parcourt la raide et délicate épaule menant à la pte St Jean. La traversée sauvage des «arcosses» et la rencontre de petits latets avant le retour sur le sentier balcon vous enchanteront.

# QU'ALLONS-NOUS VOIR AUX PORTES DU BEAUFORTAIN ?



## PIERRES À CUPULES

Les cupules sont des creux ronds ou oblongs gravés dans la roche au Néolithique (4000 à 2500 ans avant J.C.) à l'aide d'un outil en pierre, en métal ou en bois de cerf. Il existe plusieurs pierres dans le Beaufortain, mais la découverte en 1993 sur la commune de Queige, de la Pierre du Mirantin avec ses 130 cupules, a été à l'origine de l'intérêt porté à ces pierres. Intérêt qui a entraîné depuis, la recherche et la découverte d'autres rupestres, dont certains présentent outre les cupules, des gravures diverses datant d'autres époques. Le site de la Pierre du Mirantin frappe par sa beauté et son caractère sauvage, d'ailleurs, Mirantin viendrait du latin « mirare », qui a donné « admirer ».

## LA ROCHE POURRIE C'EST TOUTE UNE HISTOIRE !

Ce sommet domine Albertville dont il est le point culminant : 2037 m. Pour honorer la mémoire des trois alpinistes ensevelis en 1901, une stèle de 4 mètres avec plaque commémorative fut érigée mais elle finit par se déliter et disparaître dans les années 40. Retrouvée en 1983, la plaque donna l'énergie aux gens du pays de reconstruire un nouveau monument. Soutenus par le CAF et la mairie d'Albertville, une équipe solidaire et conviviale montèrent les matériaux et bâtirent l'édifice. La plaque de datation fut inaugurée en 2006. Puis, la stèle fût dotée de deux tables de lecture du paysage en bronze, montées et installées par ces valeureux bénévoles. L'inauguration en juin 2007 fut l'occasion d'une fête réunissant 150 personnes. L'équipe surveille régulièrement l'état des monuments et vient consolider si besoin. C'est le témoignage vivant d'une collaboration efficace de personnes de sensibilité très différentes mais animés d'une passion commune.



## LA MICROCENTRALE

Mise en route il y a quelques mois, cette microcentrale hydroélectrique a demandé plus de 10 ans d'études et de réalisation. Captant les eaux de 4 ruisseaux à 1350 mètres d'altitude (Nant Bruyant, Merdaret, Nant du Clou, Nant Colombe), la microcentrale est située à Villarasson, à 700 m d'altitude. D'une puissance de 4,5 MW, elle produit plus de 11 millions de KWh/an, soit l'équivalent des besoins d'une population de 4 500 habitants, soit l'équivalent du Beaufortain.

Visite commentée (et gratuite) possible le jeudi 5 août à 16 heures aux participants de la Randoétoile, et à tous les autres...

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS DANS LES OFFICES DE TOURISME

ARÈCHES : 04 79 38 15 33  
BEAUFORT : 04 79 38 37 57  
HAUTLUCE : 04 79 38 21 64  
QUEIGE : 04 79 38 00 91  
LES SAISIES : 04 79 38 90 30

ET SUR

[www.paroissessaintroch.com](http://www.paroissessaintroch.com) / onglet « Festi'Roch »

9<sup>e</sup> Rando  
Étoile