



SENIORS

CAP SUR LA RETRAITE !

**Comment habiter harmonieusement
cette étape ?**

2 Propositions :

Un cycle de 3 jours ouvert à tous

3 décembre 2020, 7 janvier et 4 février 2021

Une journée spéciale couples

11 mars 2021

Centre Saint-Hugues à Biviers (38)

CAP SUR LA RETRAITE !

QUI EST CONCERNÉ ?

Pour les jeunes retraités ou futurs retraités.

THÈMES ABORDÉS

- ▲ Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun et au sein du couple.
- ▲ Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ?
- ▲ Comment re-choisir la vie ?

PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- ▲ Des apports et des témoignages.
- ▲ Partages en groupe.
- ▲ Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.
- ▲ Temps de réflexion personnelle.
- ▲ Temps de prière.

INFOS PRATIQUES

- ▲ **Dates :**
 - Cycle de 3 jours : jeudis 3 décembre 2020, 7 janvier et 4 février 2021.
 - Journée spéciale couples : jeudi 11 mars 2021
- ▲ **Lieu :** Centre spirituel Saint-Hugues
313 Chemin de Billerey, 38330 Biviers
- ▲ **Contact :** Tél 04 76 90 35 97
- ▲ **Inscription en ligne sur :**
<http://www.sainthugues.fr/tag/seniors/>



Infos : www.fondacio.fr

Rubrique : Par public / Seniors et Aînés /
Cap sur la retraite



Chrétiens pour le monde