



Abbaye de la Rochette, 945 route du Village, 73330 Belmont Tramonet

« Venez à moi, vous tous qui peinez... »
Mt 11,28

Pastorale de la Consolation
2 place Cardinal Garrone- CS 10107
73001 CHAMBERY CEDEX
pastorale.consolation@catholique73.org / 07 81 95 96 82

La consolation qui libère

Retraite spirituelle



du 13 au 15 mars 2026

Abbaye St Joseph de la Rochette
à BELMONT-TRAMONET

Démarche

Laisser Jésus nous rencontrer dans des évènements malheureux et blessants de notre histoire.

Reconnaître et accueillir nos réactions et nos émotions, les traverser en déposant le poids de notre fardeau.

Expérimenter la consolation divine et, comme les pèlerins d'Emmaüs, **laisser Jésus nous renvoyer** tout joyeux.

Voilà la démarche que nous vous proposons dans cette retraite de deux jours.

Déroulement de la retraite (en SILENCE)

- des temps d'écoute personnalisée sur demande
 - des temps d'enseignement
 - des temps de prière et de partage en groupe
 - une veillée communautaire
 - l'eucharistie dominicale
 - des temps personnels
-

Arrivée / départ

Du vendredi 13 mars à 17h
au dimanche 15 mars à 17h

Bulletin d'inscription

Du vendredi 13 au dimanche 15 mars 2026

Nombre de places **limitées** (inscription définitive **par ordre d'arrivée**)

PRIX TOUT COMPRIS : 150 euros

Prix solidaire : à partir de 160 euros, pour aider quelqu'un qui ne pourrait pas s'inscrire à la retraite.

**Le prix ne doit pas être un obstacle pour vous inscrire.
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin.**

Renvoyer votre inscription et chèque
(ordre pastorale de la consolation), **avant le 9 février à :**

Pastorale de la Consolation
2 place Cardinal Garrone- CS 10107
73001 CHAMBERY CEDEX

Contact :
pastorale.consolation@catholique73.org / 07 81 95 96 82



Nom

Prénom.....

Adresse

CP..... Ville.....

Tél Courriel.....

☐ Je désire recevoir des nouvelles de la Pastorale de la Consolation

☐ Je souhaite recevoir la newsletter bimensuelle des diocèses de Savoie