



SENIORS

LA RETRAITE, UN NOUVEAU CAP POUR NOTRE COUPLE

Une journée-atelier pour mieux vivre
l'étape de la retraite à deux,
retrouver un nouvel élan
et re-choisir la vie ensemble !

Judi 09 mars 2023

Centre Saint-Hugues
à Biviers (38)



Une journée pour mieux vivre l'étape de la retraite à deux, retrouver un nouvel élan et re-choisir la vie ensemble !

Cette journée-atelier s'adresse aux jeunes ou futurs retraités en couple, qui sont invités à venir participer à deux.

Vous aimeriez retrouver un nouvel élan dans votre couple ? Venez partager cette journée avec d'autres couples et repartez avec des clefs pour ré-enchanter votre vie à deux à la retraite.

THÈMES ABORDÉS

- Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun et au sein du couple.
- Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement en couple ?
- Comment ré-enchanter la vie à deux avec un élan nouveau ?
- Comment re-choisir la vie ?

PÉDAGOGIE

- Apports.
- Témoignages.
- Réflexions personnelles.
- Dialogues en couple.
- Partages avec d'autres couples.
- Mini-ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.
- Temps de prière ou de méditation.

INFOS ET CONTACTS

- Date **Judi 09 mars 2023** 9h à 17h30
- Lieu Centre Saint-Hugues à Biviers (38)
313 Chemin de Billerey, 38330 Biviers
- Contact Christiane et Jacques MARTIN
j.martin@fondacio.fr
06 16 28 20 71 ou 06 22 42 74 78
- Participants De 8 à 12 couples
- Inscription en ligne **Centre Saint-Hugues 04 76 90 35 97**
www.sainthugues.fr/tag/seniors/