



# CAP SUR LA RETRAITE !

## POUR QUI ?

Pour les jeunes retraités ou futurs retraités.

## THÈMES ABORDÉS

- ▲ Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun ou au sein du couple.
- ▲ Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ?
- ▲ Comment re-choisir la vie ?

## PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- ▲ Des apports et des témoignages.
- ▲ Partages en groupe.
- ▲ Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.
- ▲ Temps de réflexion personnelle.
- ▲ Temps de prière ou de méditation.

## INFOS PRATIQUES

- ▲ **Dates des 2 propositions :**
  - Cycle de 3 jours pour tous : Jeudis 01 décembre 2022 ; 05 janvier et 02 février 2023 : 9h – 17h30
  - Journée spéciale couples : Jeudi : 09 mars 2023 9h - 17h30
- ▲ **Lieu :** Centre spirituel Saint-Hugues  
313 Chemin de Billerey, 38330 Biviers  
Possibilité d'hébergement sur place.
- ▲ **Contacts :**  
**Fondacio :** V Cerbelaud : 06 07 90 26 67 [vcerberlaud@free.fr](mailto:vcerberlaud@free.fr)  
**Centre Saint-Hugues :** Tél 04 76 90 35 97
- ▲ **Inscription en ligne :**  
<http://www.sainthugues.fr/tag/seniors/>

Infos : [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

Rubrique : Par public / Seniors et Aînés /  
La retraite : un regard neuf sur ma vie !



Chrétiens pour le monde

## SENIORS

# LA RETRAITE : UN REGARD NEUF SUR MA VIE

## Deux propositions :

**Un cycle de 3 jours ouvert à tous**  
**Jeudis 01 décembre 2022, 05 janvier**  
**et 02 février 2023**

## Une journée spéciale couples

**Jeudi 09 mars 2023**

Centre Saint-Hugues  
à Biviers (38)

