

LES SŒURS DE LA ROCHETTE, FILLES DE SAINT BENOÎT

Fondé en 529 par Benoît de Nursie, l'Ordre des Bénédictins est parmi les plus anciens de la chrétienté. La règle de saint Benoît, est souvent résumée en « *Ora et Labora* » (*Prie et travaille*). La congrégation s'est développée sur tous les continents et compte près de 8 000 moines et plus de 16 000 moniales... Fondées avant la révolution, et obligées de vivre dans la clandestinité sous la Terreur, les Bénédictines de la Rochette s'installent d'abord à Caluire en 1824 sur un coteau enroché, d'où le nom de « Rochette », puis en 1970 à Belmont-Tramonet, à 35 km de Chambéry. Fidèle à son origine, la communauté garde son nom de famille « *La Rochette* » et l'héritage spirituel dans sa devise : « *Petra autem erat Christus* » (*Le rocher c'est le Christ*). Les Bénédictines vivent aujourd'hui de leur magasin et d'une grande hôtellerie.



Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :

Tel : 04 48 07 23 60

Email : info@maisonalliance.fr

Les Maisons d'Alliance

Tecnosud II - 3, Allée Zéphyr - 66100 PERPIGNAN

www.maisonalliance.fr



**LA MAISON D'ALLIANCE DE
L'ABBAYE DE LA ROCHETTE, UNE
RÉSIDENCE POUR BIEN VIVRE ET
BIEN VIEILLIR**

Ce mode de vie va permettre

► **Pour vous,**

Les Maisons d'Alliance vous proposent un projet de vie exceptionnel : une vie relationnelle de qualité, dans un esprit d'entraide et d'amitié, avec la proximité d'un lieu de prière. Une réponse concrète à la solitude, fléau de notre société qui fragilise la vie de famille, la vie de village ou de quartier.

► **Pour l'abbaye,**

Les Sœurs nous ont sollicités afin de réhabiliter l'aile inoccupée de l'abbaye en y intégrant une Maison d'Alliance, parfaitement compatible avec « l'esprit du lieu », pour un « vivre-ensemble » fructueux d'amitié et de services réciproques.





Les Laïcs de la
Maison d'Alliance pourront participer à la
liturgie de la Communauté Bénédictine

UN BEAU PROJET DE VIE, RELIGIEUSES ET LAÏCS : UNE JOIE PARTAGÉE, UNE COHABITATION FRUCTUEUSE.

La Maison d'Alliance permet la préservation de l'Abbaye, ainsi que de la communauté des Sœurs bénédictines, dont l'espace sera bien séparé de celui de la fraternité de laïcs qui y sera installée. Les occasions de partage seront nombreuses, dans la prière et la liturgie, et dans les petits services selon les capacités de chacun (présence auprès des sœurs âgées ou malades, standard téléphonique, aide au magasin ou au jardin...).

Un projet de vie plébiscité par les experts du « bien vieillir »

La vie en Maison d'Alliance s'appuie sur les aspirations humaines les plus fondamentales, synthétisées par le Docteur Olivier de Ladoucette, dans son rapport au ministère de la Santé du printemps 2011 :

- ▶ **Conserver une bonne estime de soi**
- ▶ **Garder une identité positive**
- ▶ **Conserver le contrôle sur sa vie**
- ▶ **Lutter contre l'isolement et la solitude**

27 logements entièrement refaits à neuf, du T1 au T4 :

- ▶ avec ascenseur,
- ▶ 130 m² d'espaces partagés (foyer, atelier confiture, atelier bricolage, laverie, oratoire),
- ▶ un magnifique parc offrant la possibilité de créer un potager, un poulailler, etc.

LOYER CC* A PARTIR DE
T1 : 390 € / MOIS
T2 : 545 € / MOIS
T3 : 690 € / MOIS



* charges comprises