

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La première traversée de la France en vélo tandem pour rallier les 2 Mont-Saint-Michel Français !

Départ : Jeudi 13 Mai 2021



## 1000 KM

**RALLIER LES 2 MONT-SAINT-MICHEL FRANÇAIS EN TANDEM !**

*Nous avons fait le choix d'utiliser un transport doux pour se rendre sur une aventure sportive, un ultra-triathlon ! (nous pouvons vous transmettre le communiqué de presse de cette aventure)*

## 10 JOURS

**TRAVERSER LA FRANCE, EN PRENANT EN GRANDE PARTIE LE RÉSEAU CYCLABLE**

*Nous allons rencontrer, découvrir la France sur notre vélo Tandem, lors de cette aventure nous contacterons les mairies de chaque village/villes pour prévenir de notre arrivée !*

## 80 % DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ONT UN HANDICAP INVISIBLE

*À l'image du Mont-Saint-Michel Savoyard que très peu de personnes connaissent, 80 % des personnes en situation de handicap ont un handicap invisible !*

**LE TANDEM UN MOYEN DE TRANSPORT POUR SE RENDRE SUR UNE AUTRE AVENTURE SPORTIVE**



**POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR CETTE AUTRE AVENTURE SPORTIVE (ULTRA-TRIATHLON) NOUS POUVONS VOUS TRANSMETTRE LE COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

# UNE ÉQUIPE QUI A DU SENS

La première traversée de la France en tandem pour rallier les 2 Mont-Saint-Michel Français !

## ARMAND THOINET

*28 ans, créateur de l'Association « Les Défis d'Armand »  
Sclérose En Plaques diagnostiquée en 2012, formé à la  
Démocratie en Santé à la Sorbonne  
Aventurier et releveur de défis, conférencier et  
intervenant, il a su retrouver une place dans notre société.  
Depuis 2015, il réalise son rêve d'aventurier (kayak, vélos  
adaptés, marche) au travers de défis longue durée, longue  
distance et en autonomie, avec près de 4 000 km de défis  
en moins de 6 ans, dont une aventure en kayak au 80e  
parallèle nord, été 2019; tout ça n'aurait pas été possible  
sans sa maladie.*

*Engagé pour le monde de demain, il aime partager son  
cheminement et sa vision de la différence !*

*Devise : « On ne change pas le monde avec son opinion,  
mais son exemple peut y contribuer »*



## JULIEN SEGRETAIN

*25 ans, fondateur d'une agence d'aventuriers sportifs  
solidaires (Koa, Solidaire par l'aventure )  
Il a commencé les aventures sportives solidaires en 2015.  
De Chambéry à Marseille en courant, ou encore une  
tentative de record du monde en paddleboard, un périple  
VTT en Alaska, une traversée de la France en fixie tout  
en passant par une aventure au coeur de la région  
Auvergne-Rhône-Alpes en trottinette (plus de 500 km) ...  
Ces aventures sont réalisées au profit d'associations  
variées telles que Handicap International, le Téléthon,  
Rêves, EHPAD...*

*Devise : C'est en réalisant l'impossible que tout devient  
possible !*





## LISTE DES VILLES/ VILLAGES TRAVERSÉS

*Mont Saint Michel - Curienne - Chambéry - La Motte Servolex - Le Bourget du Lac - Bourdeau - St Jean de Chevelu - Yenne - Murs et Gélignieux - Brégnier Cordon - Evieu - Groslée - Brangues - St Victor de Morestel - Morestel - Arandon - Trept - Crémieu - St Romain de Jalionas - Loyettes - Pont de Cheruy - Chavanoz - Anthon - Vilette d'Anthon - Jonage - Meyzieu - Décines - Miribel - Vaulx en velin - Villeurbanne - Lyon - Fontaine sur Saône - Neuville sur Saône - Trévoux - Villefranche sur Saône - Jassans Riottier - Belleville en Beaujolais - Thoissey - Cormoranche sur Saône - Mâcon - Prissé - La Roche Vineuse - Cluny - Sainte Cécile - Brandon - Chandon - Beaubery - Charolles - Paray le Monial - Digoin - Pierrefitte sur Loire - Gilly sur Loire - Diou - Bourbon - Lancy - Cronat - Charrin - Devay - Champvert - Decize - Fleury sur Loire - Chevenon - Imphy - Nevers - Challuy - Gimouille - Le Guétin - Le Moulin à vent - Cuffy - Fourchambault - Marseille lès Aubigny - Beffes - La Charité sur Loire - Pouilly sur Loire - Sancerre - St Sature - Bannay - Cosne sur Loire - Belleville sur Loire - Beaulieu sur Loire - Châtillon sur Loire - Briare - St Firmin sur Loire - St Brisson sur Loire - St Martin sur Ocre - Gien - St Gondou - St Florent - Lion en Sullias - Sully sur Loire - St Père sur Loire - St Benoît sur Loire - Germiny des Prés - Châteauneuf sur Loire - Jargeau - Sandillon - St Denis en Val - St Jean le Blanc - Orléans - La Chapelle St Mesmin - Coulmiers - Épièdes-en-Beauce - Châteaudun - Donnemain St Mamès - Bonneval - Alluyes - Saumeray - St Avit les Guespières - Illiers - Combray - Montigny le Chartif - Frazé - Thirion-Gardais - Nogent le Rotrou - Condé sur Huisne - Rémalard - Mortagne au Perche - Le Mêle sur Sarthe - Alençon - St Denis sur Sarthon - Pré en Pail - Couterne - Bagnoles de l'Orne - Perrou - Domfront - Barenton - Mortain - St Hilaire du Harcouët - Isigny le Buat - Ducey - Pontaubault - Courtils - Huisnes sur Mer - Ardevon - Beauvoir - Mont Saint Michel*

**Nos partenaires :**



## Nous contacter



**kōa**

SOLIDAIRE PAR L'AVENTURE

**Armand THOINET**

☎ **06-12-01-52-96**

✉ **lesdefisdarmand@gmail.com**

📱 **@lesdefisdarmand**

**Julien SEGRETAIN**

☎ **06-04-44-50-97**

✉ **julien@koa-aventure.fr**

📱 **@koachallenge**