

**La souffrance  
psychique  
vous fragilise?**



**Amitié Espérance  
propose un  
compagnonnage  
fraternel**

## **Venez rejoindre notre groupe Amitié Espérance**

**à la Maison Diocésaine de Chambéry**

2 Place Cardinal Garrone

**Les vendredis 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril et**

**24 mai 2024 de 14h à 17h**

Pour partager :

- des nouvelles et notre « météo intérieure »
- un temps spirituel à partir d'une œuvre, d'une vidéo, d'un texte ...
- un temps convivial autour d'un goûter

**A bientôt!**

*L'équipe Amitié Espérance*

**Site web:** <https://amitie-esperance.fr/>

**Contact:** Marie-Thérèse 07 81 41 27 75 (merci de laisser un message)

La souffrance  
psychique  
vous fragilise?



Amitié Espérance  
propose un  
compagnonnage  
fraternel

## Venez rejoindre notre groupe Amitié Espérance

à la Maison Diocésaine de Chambéry

2 Place Cardinal Garrone

Les vendredis 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril et  
24 mai 2024 de 14h à 17h

Pour partager :

- des nouvelles et notre « météo intérieure »
- un temps spirituel à partir d'une œuvre, d'une vidéo, d'un texte ...
- un temps convivial autour d'un goûter

A bientôt!

*L'équipe Amitié Espérance*

Site web: <https://amitie-esperance.fr/>

Contact: Marie-Thérèse 07 81 41 27 75 (merci de laisser un message)

La souffrance  
psychique  
vous fragilise?



Amitié Espérance  
propose un  
compagnonnage  
fraternel

## Venez rejoindre notre groupe Amitié Espérance

à la Maison Diocésaine de Chambéry

2 Place Cardinal Garrone

Les vendredis 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril et  
24 mai 2024 de 14h à 17h

Pour partager :

- des nouvelles et notre « météo intérieure »
- un temps spirituel à partir d'une œuvre, d'une vidéo, d'un texte ...
- un temps convivial autour d'un goûter

A bientôt!

*L'équipe Amitié Espérance*

Site web: <https://amitie-esperance.fr/>

Contact: Marie-Thérèse 07 81 41 27 75 (merci de laisser un message)

La souffrance  
psychique  
vous fragilise?



Amitié Espérance  
propose un  
compagnonnage  
fraternel

## Venez rejoindre notre groupe Amitié Espérance

à la Maison Diocésaine de Chambéry

2 Place Cardinal Garrone

Les vendredis 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril et  
24 mai 2024 de 14h à 17h

Pour partager :

- des nouvelles et notre « météo intérieure »
- un temps spirituel à partir d'une œuvre, d'une vidéo, d'un texte ...
- un temps convivial autour d'un goûter

A bientôt!

*L'équipe Amitié Espérance*

Site web: <https://amitie-esperance.fr/>

Contact: Marie-Thérèse 07 81 41 27 75 (merci de laisser un message)

La souffrance  
psychique  
vous fragilise?



Amitié Espérance  
propose un  
compagnonnage  
fraternel

## Venez rejoindre notre groupe Amitié Espérance

à la Maison Diocésaine de Chambéry

2 Place Cardinal Garrone

Les vendredis 12 janvier, 9 février, 8 mars, 12 avril et  
24 mai 2024 de 14h à 17h

Pour partager :

- des nouvelles et notre « météo intérieure »
- un temps spirituel à partir d'une œuvre, d'une vidéo, d'un texte ...
- un temps convivial autour d'un goûter

A bientôt!

*L'équipe Amitié Espérance*

Site web: <https://amitie-esperance.fr/>

Contact: Marie-Thérèse 07 81 41 27 75 (merci de laisser un message)