



SENIORS LA RETRAITE, UN NOUVEAU CAP POUR NOTRE COUPLE

Une journée-atelier pour mieux vivre
l'étape de la retraite à deux, retrouver un
nouvel élan et re-choisir la vie ensemble !

Jeudi 14 mars 2024

Centre Saint-Hugues
à Biviers (38)



Une journée pour mieux vivre l'étape de la retraite à deux, retrouver un nouvel élan et re-choisir la vie ensemble !

Cette journée-atelier s'adresse aux nouveaux ou futurs retraités en couple, qui sont invités à venir participer à deux. Vous aimeriez regarder ensemble les défis de la retraite et retrouver un nouvel élan dans votre couple ? Venez partager cette journée avec d'autres couples et repartez avec des clés pour ré-enchanter votre vie à deux à la retraite.

THÈMES ABORDÉS

- Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun au sein du couple.
- Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement en couple ?
- Comment ré-enchanter la vie à deux avec un élan nouveau ?
- Comment re-choisir la vie ?

PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- Apports et témoignages.
- Réflexions personnelles et en couple.
- Partages avec d'autres couples.
- Mini ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.

INFOS PRATIQUES

- Date : Jeudi 14 mars 2024 9h-17h30
- Lieu : Centre spirituel St Hugues
313, chemin de Billerey 38330 Biviers
(Possibilité d'hébergement sur place)
- Contacts :
Fondacio : Vianneyte Cerbelaud
06 07 90 26 67 vcerbelaud@gmail.com
Centre St Hugues : 04 76 90 35 97
- Inscription en ligne : www.sainthugues.fr



Informations : www.fondacio.fr



Chrétiens pour le monde