



Fondacio Grenoble-Alpes

Propositions Seniors 2023-2024

Pour les 75 ans et plus :

Retraite spirituelle de 2 jours..

« A tout âge, oser la vie ! ... »

Les 19 et 20 mars 2024

(Possibilité de loger sur place)

Pour les nouveaux ou futurs retraités

**« La retraite,
un regard neuf sur ma vie ! »**

Cycle de 3 jours : 14 décembre 2023,

11 janvier, 08 février 2024

Lieu pour toutes ces propositions :

Centre St Hugues BIVIERS 38330

(Possibilité d'hébergement sur place)

Renseignements :

Vianneyte Cerbelaud 06 07 90 26 67

vcerbelaud@gmail.com

Inscriptions en ligne :

www.sainthugues.fr

Spécial couples :

Pour les nouveaux ou futurs retraités:

**« La retraite : un nouveau cap
pour notre couple »**

Jeudi 14 mars 2024

Pour les grands-parents

**« Grands-parents : Quel rôle ? Quoi et
comment transmettre à nos petits enfants ? »**

Mardi 23 janvier 2024



Seniors