



CAP SUR LA RETRAITE !

POUR QUI ?

Pour les nouveaux ou futurs retraités.

THÈMES ABORDÉS

- ▲ Le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun ou dans le couple.
- ▲ Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ?
- ▲ Comment re-choisir la vie ?

PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- ▲ Apports et témoignages.
- ▲ Partages en groupes.
- ▲ Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite.
- ▲ Temps de réflexion personnelle.

INFOS PRATIQUES

- ▲ Dates des deux propositions :
Cycle de 3 jours pour tous :
jeudis 14/12/23, 11/01/24, 08/02/24 : 9h - 17h30
Journée spéciale couples :
jeudi 14/03/24 : 9h-17h30
- ▲ Lieu : Centre spirituel St-Hugues
313 chemin de Billerey, 38330 Biviers
(Possibilité d'hébergement sur place)
- ▲ Contacts :
Fondacio : Vianneyte Cerbelaud
06 07 90 26 67 vcerbelaud@gmail.com
Centre St Hugues : 04 76 90 35 97
- ▲ Inscription en ligne : www.sainthugues.fr



Informations Fondacio : www.fondacio.fr



Chrétiens pour le monde

SENIORS LA RETRAITE : UN REGARD NEUF SUR MA VIE

Deux propositions :

Un cycle de 3 jours ouvert à tous

Jeudis 14 décembre 2023,
11 janvier 2024, 8 février 2024

Une journée spéciale couples

Jeudi 14 mars 2024

Centre St-Hugues à Biviers (38)

