



Fondacio Grenoble et environs

## Propositions Séniors 2023

Pour les grands-parents

« Grands-parents : Quel rôle ? Quoi et comment transmettre à nos petits enfants »

Mardi 24 janvier 2023

Futurs ou jeunes retraités

« Le retraite, Un regard neuf sur ma vie ! »

Un cycle de 3 jours : 1er décembre 2022 ;  
05 janvier ; 02 février 2023

Lieu pour toutes ces propositions :

Centre St Hugues BIVIERS-Grenoble

Renseignements :

V Cerbelaud 06 07 90 26 67

[vcerbelaud@gmail.com](mailto:vcerbelaud@gmail.com)

Inscriptions :

[accueilsainthugues.fr](http://accueilsainthugues.fr)

Pour les 75 ans et plus :

« A tout âge, oser la vie ! ... »

Les 21 et 22 mars 2023

Possibilité de loger sur place

Spécial couples :  
Pour les jeunes ou futurs retraités :

« La retraite : un nouveau cap pour notre couple »

Jeudi 09 mars 2023



Fondacio

Séniors